

Список необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения исследования

Спортивное оборудование и инвентарь для проведения исследования ОО определяется в соответствии с выбранными ОО игровыми видами спорта.

Задание №1 - «Игровые виды спорта»

Задание №2 - «Гимнастика с элементами акробатики»

Задание №3 - «Техника выполнения упражнений из комплекса ГТО» (без выполнения нормативов)

Задание №4 - «Общая физическая подготовка».

1. Проведение задания №1 рекомендуется выполнять на площадке со специальной разметкой для игры в соответствующий вид спорта. Вокруг площадки должна быть зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов. Для проведения практических заданий необходимо иметь спортивное оборудование и инвентарь:

- щит баскетбольный с кольцом и сеткой;
- сетка волейбольная и стойки для сетки;
- сетка бадминтонная и стойки для сетки;
- ворота для мини-футбола;
- стол для настольного тенниса;
- мячи (по 3 шт. - баскетбольные, волейбольные, футбольные);
- комплект для бадминтона (ракетка, 3 волана);
- комплект для настольного тенниса (сетка с креплением, ракетка, 3 мяча/шарика);
- конусы игровые – 8 шт.;
- фишки – 8 шт.

2. При проведении практического задания №2 необходимо иметь два гимнастических мата (размер 200x100x10см.), расположенных в одну линию, вокруг которых должна быть предусмотрена зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, свободная от посторонних предметов.

3. При проведении практических заданий №3 и №4 необходимо иметь следующее:

- мат гимнастический (размер 200x100x10см.), скамья гимнастическая, низкая перекладина (или перекладина навесная универсальная).

Вокруг должна быть предусмотрена зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, свободная от посторонних предметов.

4. При проведении практических заданий №4 необходимо иметь два гимнастических мата (размер 200x100x10см.).

Вокруг должна быть предусмотрена зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, свободная от посторонних предметов.

5. Для организации заполнения Анкеты необходимо наличие двух столов и четырех черных гелевых или капиллярных ручек.

6. Для организации проведения инструктажа по соблюдению техники безопасности необходимо наличие двух гимнастических скамеек для размещения участников.